

2023 草加カップ 怪我・病気の対応について

この度は、草加カップへのご参加 ありがとうございます。 スタッフ、関係者一同、ご参加の皆様が楽しく2日間を過ごせるよう準備をまいりました。暑い時期ではありますが、夏の練習の成果を存分に発揮していただければ幸いです。

大会期間中に万一病気や怪我が発生した際には本書に従い適切なご対応をお願いいたします。

【熱中症が疑われる場合】

めまいや失神、脱力感、倦怠感、頭痛、吐き気、筋肉がつるなどの症状が出たら、熱中症を疑ってください。試合中、観戦中に熱中症が疑われる症状が見られた場合、無理をさせず、動けるようであれば涼しいところに行き、十分な水分補給を行ってください。本部には経口補水液をご用意していますので、ご連絡ください。

意識がもうろうとしているなど、重篤な状況と判断したら、ためらわずその場で119番に通報し、救急車を呼んでください。救急車の手配と同時に、本部への連絡をお願いします。

【突然倒れたら】

試合中・観戦中に倒れて呼吸が止まったり心拍が停止したら、ためらわず心肺蘇生のための行動をお願いします。同時に本部に連絡しAEDを要求、また救急車の手配をお願いします。

【骨折や裂傷、頭部強打などが発生した場合】

まず患者の安全を確保してください。症状により寝かせる、座らせるなど適切な姿勢を確保し、本部にご連絡ください。本部では、必要に応じて救急車などの手配を施設側に要求します。

またどうしてもわからない場合、救急安心センター（#7119）へご連絡ください。電話口で医師、看護師、相談員がお話を伺い、病気やケガの症状を把握して、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等を案内してくれます。

【万一に備え事前にご確認ください】

- ・ [応急手当 Web 講座](#)
- ・ [スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック](#)

万一の際には事前に十分な知識を持って、適切な対処を自己責任でお願いいたします。

8/20の休日診療医

内科	午前9時～正午 午後2時～5時	大里内科医院	氷川町 178-2	048-925-3118
外科	午前9時～正午	豊田クリニック	柿木町 1127-1	048-930-3636
外科	午後4時～7時	草加松原整形外科医院	松江 2-3-26	048-935-4838